

Муниципальное общеобразовательное бюджетное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа №1» г.Дальнегорска  
(наименование образовательной организации)

ПРИНЯТО

На Педагогическом совете

(наименование коллегиального органа управления)

протокол от 30.08.2021 г. № 1



Директор МОБУ «СОШ №1»

(должность)

О.В.Вижицкая

(Ф. И. О.)

приказом

№ 154-А от 31.08.2021

## Режим занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учеников МБОУ «СОШ №1» (далее – школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821–10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, Постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы общеобразовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), уставом школы.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с Годовым учебным графиком. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (для 1-9 классов) и полугодия (для 10-11 классов). Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных

аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в Годовом учебном графике.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

сентябрь – октябрь – 3 урока по 35 минут,

ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут,

январь – май – 4-5 уроков по 40 минут.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков в первую смену – 8 ч 15 мин, во вторую – 13 ч 35 мин.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5.

Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8:15–8:50	8:15–8:55
2	9:10–9:45	9:05–9:45
	Динамическая пауза 40 мин	Динамическая пауза 40 мин
3	10:25–11:00	10:25–11:05
4	11:10–11:45	11:15–11:55

Расписание звонков для 3-5,7-11 классов:

Урок	Первая смена
1	8:15–8:55
2	9:05–9:45
3	10:05–10:45
4	11:05–11:45
5	11:55–12:35
6	12:45–13:25
7	13:35–14:15

Расписание звонков для 2-3,6 классов:

Урок	Вторая смена
1	13:35–14:15
2	14:25–15:05
3	15:25–16:05
4	16:25–17:05
5	17:15–17:55
6	18:05–18:45

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

### 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10.

4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и Планом воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Вижицкая Ольга Викторовна

Действителен с 28.12.2021 по 28.12.2022