Утверждаю
Директор МОБУ "СОШ" №1
О.В. Вижицкая
"07" 10 2024 г.

Десятидневное меню

на одного обучающегося в 5-11 классах с ограниченными возможностями здоровья и/ или ребенка-инвалида,членов семьи граждан постоянно проживающих на терртории Приморского края ставших инвалидами вследствии ранения, контузии, увечия или заболевания, полученных при выполнении задач, или погибших в ходе специальной военной операции на территориях Донецкой Народной Республики, Луганской Народной республики,Запорожской области,Херсонской области и Украины в МОБУ СОШ Дальнегорского городского округа на 2024-2025 год.

Наименование блюда.	выход	Б	Ж	У	К	В1 мг.	С мг.	А мг.	Е мг.	Са мг.	Р мг.	Mg мг.	Fe мг.	
1-вый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Фрукты консервированные	100	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1	
Каша молочная манная со сливочным маслом.	250	11,36	12,36	37,60	354,38	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	15	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004
		17,06	**21,11**	**72,25**	**587,38**	**0,21**	**7,42**	**0,05**	**0,57**	**343,49**	**145,00**	**56,18**	**1,34**	
Обед														
Салат из сырых овощей	100	1,6	7,6	7,28	94,3	0,024	3,97,2	0	0,28	5,6	10,2	8	0,36	№71/24сбрец 2004/94
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	11,40	7,71	15,65	177,65	0,08	5,8	0,01	1,35	39	86	29	1,05	№83сбрец2004
Голубцы ленивые	250	16,80	13,6	25,50	339,76	0,1	1,26	60	0	56,38	49,13	59,38	3,74	№410сб рец 1994
Компот из смеси сухофруктов витаминизир.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		36,797	**29,705**	**98,55**	**833,71**	**0,27**	**7,06**	**60,01**	**1,63**	**132,83**	**145,33**	**96,38**	**6,21**	
ИТОГО 1-ый день		**53,86**	**50,82**	**170,80**	**1421,09**	**0,48**	**14,48**	**60,06**	**2,20**	**476,32**	**290,33**	**152,56**	**7,55**	
2-ой день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	250	11,36	12,36	37,60	354,38	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004
Сыр	15	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№15\1сб рец 2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№629сб рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		20,24	**17,62**	**75,92**	**549,98**	**0,204**	**3,165**	**0,049**	**0,535**	**477,89**	**223,2**	**69,63**	**1,73**	
Обед														
Винегрет овощной с растит маслом	100	1,67	10,34	8,20	130,10	0	10	0	0,1	22,9	41,8	13,9	1	№60 сб.рец.1994
Суп картофельный с горохом и курицей	250	8,20	6,80	13,00	178,48	0,02	5,19	0,02	0,1	36,54	14	36,7	2,58	№66/15сбрец 2004

Тефтели из мяса кур в соусе.	100/50	20,10	19,96	22,12	271,80	0,033	0,495	30	0	8,536	0	0	0,847	№180сб.рец 2004
Макароны отварные со сливочным маслом	180	7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0,02	13,52	72,3	13,8	0,34	№19 сб.рец 2004
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		43,85	**42,55**	**144,96**	**1029,87**	**0,093**	**15,685**	**30,03**	**0,22**	**82,006**	**128,1**	**64,4**	**4,767**	
ИТОГО 2-ой день		**64,09**	**60,17**	**220,88**	**1579,85**	**0,297**	**18,85**	**30,08**	**0,755**	**559,896**	**351,3**	**134,03**	**6,497**	
3-ий день														
Завтрак														
		Б	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша молочная гречневая со сливочным маслом.	250	11,36	12,36	41,40	331,84	0,16	1,41	0,01	0,45	328,16	134	57,46	0,85	№2216сбрец 2004
Масло сливочное	15	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Фрукты свежие	140	0,52	0,52	12,74	61,10	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	
		17,06	**21,11**	**76,05**	**564,84**	**0,2**	**7,41**	**0,05**	**0,56**	**342,51**	**137**	**57,46**	**1,41**	
Обед														
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,37	1,74	6,27	40,75	0,024	7	0	0,28	5,6	10,4	8	0,36	
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	9,06	7,89	8,35	171,74	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№88,2сбрец2004
Рыба (горбуша) тушеная с овощами	100/50	16,50	12,60	14,50	264,80	0,056	0,72	0	0	92,36	0	0	0,698	№309сб.рец 1994
Картофельное пюре	180	4,9	6,05	48,5	196,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№472 сб.рец.1994
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		37,83	**29,08**	**127,735**	**895,49**	**0,22**	**22,09**	**0,05**	**0,38**	**170,085**	**94,4**	**28,04**	**3,483**	
ИТОГО 3-ой день		**54,89**	**50,19**	**203,785**	**1460,33**	**0,42**	**29,5**	**0,1**	**0,94**	**512,595**	**231,4**	**85,5**	**4,893**	
4-ий день														
Завтрак														
		Б	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливоч маслом	250	13,16	8,35	29,81	282,18	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№629сб рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	15	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№15\1сб рец 2004
		22,04	**13,61**	**68,13**	**477,78**	**0,20**	**3,17**	**0,05**	**0,54**	**477,89**	**223,20**	**69,63**	**1,73**	
Обед														
Икра овощная (консервированная)	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№76 сб.рец.1994
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250	11,40	7,71	15,65	177,65	0,08	5,8	0,01	1,35	39	86	29	1,05	№83сбрец2004
Плов с мясом	250	13,23	15,25	39,61	376,25	0,1	1,26	60	0	56,38	49,13	59,38	3,74	№104сб рец 2004
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		33,16	**33,01**	**113,14**	**900,56**	**0,23**	**8,26**	**60,05**	**1,55**	**128,29**	**156,13**	**111,58**	**5,19**	

ИТОГО за 4-ый день		**55,20**	**46,62**	**181,27**	**1378,34**	**0,43**	**11,43**	**60,10**	**2,09**	**606,18**	**379,33**	**181,21**	**6,92**	
5-ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша "Янтарная"(из пшена) с яблоками и сливоч масл.	225/25/5	9,64	12,3	42,86	356,80	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	132	54,35	0,75	№116сбрец2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	15	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004
Фрукты свежие	140	0,52	0,52	12,74	61,10	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	
		15,34	**21,05**	**77,51**	**589,80**	**0,19**	**7,38**	**0,05**	**0,51**	**331,78**	**135**	**54,35**	**1,31**	
Обед														
Салат Здоровье (капуста свеж, огурец свеж)	100	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1	№60 сб.рец.1994
Суп картофельный с крупой (гречка) с курицей	250	7,92	8,75	14,53	131,80	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№80/15,2сбрец2004
Жаркое по - домашнему	250	16,81	17,34	52,80	424,30	0,05	12,54	0,01	0,02	36,04	54	73	3,42	№136сбрец2004
Компот из смеси сухофруктов витаминизированный	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		32,23	**29,99**	**119,91**	**817,13**	**0,16**	**36,91**	**0,06**	**0,22**	**129,7**	**151,9**	**134,84**	**6,32**	
ИТОГО за 5-ый день		**47,57**	**51,04**	**197,42**	**1406,93**	**0,35**	**44,29**	**0,11**	**0,73**	**461,48**	**286,9**	**189,19**	**7,63**	
6-ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Макароны отварные со слив мас с сыром	250	9,2	11,3	46,25	278,20	0,01	0	0,01	0,02	12,42	65	10,91	0,28	№274 сб.рец. 1994
Какао на молоке	200	4,2	3,62	17,28	118,66	0,06	1,6	0	0	152,94	0	0	0,54	№397сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	15	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№15\1сб рец 2004
		22,28	**19,78**	**83,05**	**530,06**	**0,104**	**1,705**	**0,049**	**0,095**	**300,71**	**140**	**16,16**	**0,97**	
Обед														
Кукуруза консервированная	100	0,54	0,07	1,87	47,34	0,012	3,5	0	0,14	2,8	5,2	4	0,18	№29 сбрец 1994
Суп картофельный с горбушей.	250	6,51	3,74	19,13	140,30	0,08	5,8	0,01	1,35	39	86	29	1,05	№80/273сбрец2004
Гречка по- купечески с мясом	250	17,60	16,8	59,20	397,26	0,076	0,44	0	0	71,2	0	0	0,59	№416 сб.рец.1994
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	38,83	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05	528 сб рец 1994
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		33,91	**23,11**	**130,77**	**836,72**	**0,23**	**14,09**	**0,41**	**1,59**	**121,01**	**145,45**	**44,70**	**2,87**	
ИТОГО за 6-ый день		**56,19**	**42,89**	**213,82**	**1366,78**	**0,33**	**15,80**	**0,46**	**1,69**	**421,72**	**285,45**	**60,86**	**3,84**	
7-ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Фрукты консервированные	60	0,50	3,10	2,46	39,03	0	10	0	0,1	22,9	13,9	41,8	1	
Запеканка из творога	200	2,28	3,10	10,80	93,20	0,03	0,25	0,11	0	75,47	16,3	114,97	0,28	№469 сб рец 2005
Соус яблочный	50	0,52	0,52	12,74	61,10	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004

Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		8,90	**7,22**	**60,52**	**351,53**	**0,21**	**17,63**	**0,12**	**0,50**	**427,75**	**84,55**	**288,77**	**2,57**	
Обед														
Салат из свежих огурцов	100	0,84	0	0,57	4,8	0,004	0,49	0	0,01	1,7	3	1,4	0,05	
Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной	250	7,67	10,55	21,97	173,72	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№128/110,2сбрец2004
Плов с мясом	250	13,23	15,25	39,61	376,25	0,1	1,26	60	0	56,38	49,13	59,38	3,74	№104сб рец 2004
Компот из смеси сухофруктов.витаминизиров.	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец.2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		25,6	**26,6**	**112,27**	**776,77**	**0,214**	**16,12**	**60,05**	**0,11**	**128,84**	**136,13**	**80,82**	**5,69**	
ИТОГО за 7-ый день		**34,50**	**33,82**	**172,79**	**1128,30**	**0,42**	**33,75**	**60,17**	**0,61**	**556,59**	**220,68**	**369,59**	**8,26**	
8-ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Омлет натуральный с маслос сливочным	250	1,07	11,95	49,51	405,00	0,205	0,52	0,52	6,08	140,57	0,35	24,96	3,99	№255сбрец2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№629сб рец 1994
Сыр	15	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№15\1сб рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Фрукты свежие	140	0,52	0,52	12,74	61,10	0,15	1,38	0,01	0,4	317,43	54,35	132	0,75	
		9,95	**17,21**	**87,83**	**600,6**	**0,239**	**2,265**	**0,559**	**6,155**	**289,32**	**81,55**	**38,41**	**4,94**	
Обед														
Зеленый горошек консервированный	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№75 сб.рец.1994
Свекольник с мясом и сметаной	250	6,02	10	12,35	175,72	0,02	8,34	0,01	0,01	37,56	25	31,65	1,39	№131/110,2сбрец2004
Тефтели из мяса кур в соусе.	100/50	15,80	14,3	16,50	241,80	0,02	0,55	0,003	0,05	18,6	36	19,86	0,83	№79сб.рец 2004
Макароны отварные со сливочным маслом	180	7,12	5,05	53,1	236,50	0,01	0	0,01	0,02	13,52	72,3	13,8	0,34	№19 сб.рец 2004
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		37,47	**39,4**	**139,825**	**1000,68**	**0,1**	**10,09**	**0,063**	**0,28**	**102,59**	**154,3**	**88,51**	**2,96**	
ИТОГО за 8-ый день		**47,42**	**56,61**	**227,655**	**1601,28**	**0,339**	**12,355**	**0,622**	**6,435**	**391,91**	**235,85**	**126,92**	**7,9**	
9-ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша молочная пшенная со сливочным маслом.	250	11,36	12,36	37,60	354,38	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004
Чай с сахаром.	200	0,20	0,10	15,00	61,40	0	6	0	0	11,6	0	0	0,54	№136сбрец2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Масло сливочное	15	0,1	8,25	0,13	74,8	0,01	0	0,04	0,11	2,4	3	0	0,02	№14сбрец2004
		17,06	**21,11**	**72,25**	**587,38**	**0,21**	**7,42**	**0,05**	**0,57**	**343,49**	**145**	**56,18**	**1,34**	
Обед														
Салат из свежих огурцов	100	1,77	9,65	9,34	133,67	0,02	1,2	0,04	0,2	32,4	21	23,2	0,4	№76 сб.рец.1994
Щи из свежей капусты с мясом и сметаной	250	9,06	7,89	9,35	171,74	0,04	14,37	0,05	0,1	38,91	84	20,04	0,84	№88/273/332,2сбрец2004
Котлета рыбная Любительская	100	9,45	5,2	11,53	234,08	0,095	0,55	0	0	92,75	0	0	0,74	№325 сб рец 1994
Рис отварной со сливочным маслом	180	4,82	5,68	37,52	224,66	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№315сбрец2004
Соус красный основной	50	2,5	2,1	2,03	64,72	0,03	4,35	0,4	0,1	7,5	54,25	11,7	1,05	528 сб рец 1994

Компот из смеси сухофруктов витаминизиров	200	1,60	0,40	30,60	125,20	0,04	0	0	0	31,5	0	0	1,06	№508сб.рец 2004
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		34,60	**31,32**	**119,89**	**1050,87**	**0,29**	**20,47**	**0,49**	**0,40**	**204,78**	**159,25**	**54,94**	**4,62**	
ИТОГО за 9-ый день		**51,66**	**52,43**	**192,14**	**1638,25**	**0,50**	**27,89**	**0,54**	**0,97**	**548,27**	**304,25**	**111,12**	**5,96**	
10 -ый день														
Завтрак		**Б**	**Ж**	**У**	**К**	**В1 мг.**	**С мг.**	**А мг.**	**Е мг.**	**Са мг.**	**Р мг.**	**Mg мг.**	**Fe мг.**	
Каша молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" со сливоч маслом	250	13,16	8,35	29,81	282,18	0,17	1,42	0,01	0,46	329,14	142	56,18	0,78	№2216сбрец 2004
Чай с лимоном и сахаром	200/3,5	0,00	0,40	18,80	62,40	0	1,64	0	0	13,4	6,2	8,2	0,8	№629сб рец 1994
Хлеб пшеничный в/с йодированный.	60	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
Сыр	15	3,48	4,46	0	36,4	0,004	0,105	0,039	0,075	135	75	5,25	0,15	№15\1сб рец 2004
		22,04	**13,61**	**68,13**	**477,78**	**0,204**	**3,165**	**0,049**	**0,535**	**477,89**	**223,2**	**69,63**	**1,73**	
Обед														
Салат из свежих помидор	100	0,37	1,74	6,27	40,75	0,024	7	0	0,28	5,6	10,4	8	0,36	
Суп картофельный с горохом и курицей	250	8,20	6,80	13,00	178,48	0,02	5,19	0,02	0,1	36,54	14	36,7	2,58	№66/15сбрец 2004
Тефтели мясные в соусе.	100/50	15,80	14,3	16,50	241,80	0,02	0,55	0,003	0,05	18,6	36	19,86	0,83	№79сб.рец 2004
Картофельное пюре	180	4,9	6,05	48,5	196,2	0,03	0	0	0	1,365	0	0	0,525	№472 сб.рец.1994
Кисель плодово-ягодный витаминизированный	200	1,36	0	29,02	116,19	0	0	0	0	0,16	0	0	0	627/94
Хлеб пшеничный в/с йодированный, пшенич.- ржаной.	30/30	5,4	0,4	19,52	96,80	0,03	0	0	0	0,35	0	0	0	гост31805-2012
		36,03	**29,29**	**132,81**	**870,22**	**0,124**	**12,74**	**0,023**	**0,43**	**62,615**	**60,4**	**64,56**	**4,295**	
ИТОГО за 10-ый день		**58,07**	**42,90**	**200,94**	**1348,00**	**0,33**	**15,91**	**0,07**	**0,97**	**540,51**	**283,60**	**134,19**		
Директор _____														
Технолог: _____														
Бухгалтер: _____														